

平成27年度

はじめての赤ちゃんをむかえるご両親とご家族のための



こんにちは赤ちゃん学級



ご夫婦での参加、
ママだけの参加、
パパだけの参加、
祖父母等ご家族の参加、
いずれも大歓迎！！



対象：中野区在住で、はじめて出産をむかえる夫婦とその家族
☆妊娠16週以降36週をこえない期間での参加をおすすめします。

内容：沐浴実習・パパの妊婦体験・産後のこころと身体・交流タイム 他（各会場いずれも同一の内容です）

定員：各回45人（南部すこやか福祉センターでの実施は40人） ※申し込み多数の場合は抽選となります。

申し込み方法 以下の①～⑤を書いて、封書(郵送)にて各実施日の申し込み受付期間内(必着)にお申込みください。(用紙は自由です)

①住所 ②参加される方の名前(ふりがな)・年齢・赤ちゃんからみた続柄 ③電話番号(日中のご連絡先)

④出産予定日 ⑤参加希望日・時間および開催場所(第1希望・第2希望をお書きください)

※宛名(参加される方の住所・氏名)を記入した官製はがきを同封してください。参加のご案内ははがきでお送りします。

〈申し込み先〉 〒165-0026 中野区新井2-5-4 堤式助産母乳育児相談処「中野区赤ちゃん学級」係
〈お問い合わせ〉 03-5380-3810 (月曜～金曜 午前9時～午後6時)

※中野区のホームページ「平成27年度
こんにちは赤ちゃん学級」にも申し
込み方法を掲載しています。

申込み受付期間	実施日	時間	開催場所	申込み受付期間	実施日	時間	開催場所	申込み受付期間	実施日	時間	開催場所
4/1～ 4/13	4/25(土)	午後	中部すこやか福祉センター	7/6～ 7/17	8/1(土)	午後	中部すこやか福祉センター	11/9～ 11/20	12/4(金)	午後	鷺宮すこやか福祉センター
	5/9(土)	午後	中部すこやか福祉センター		8/8(土)	午後	北部すこやか福祉センター		12/5(土)	午後	中部すこやか福祉センター
	5/16(土)	午後	北部すこやか福祉センター		8/27(木)	午前	北部すこやか福祉センター		12/12(土)	午後	北部すこやか福祉センター
	5/17(日)	午前	南部すこやか福祉センター		8/29(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター		1/9(土)	午後	中部すこやか福祉センター
	5/17(日)	午後	南部すこやか福祉センター		9/5(土)	午後	中部すこやか福祉センター		1/16(土)	午後	北部すこやか福祉センター
	5/22(金)	午後	鷺宮すこやか福祉センター		9/12(土)	午後	北部すこやか福祉センター		1/17(日)	午前	南部すこやか福祉センター
5/11～ 5/22	6/6(土)	午後	中部すこやか福祉センター	9/7～ 9/18	9/13(日)	午前	南部すこやか福祉センター	1/12～ 1/22	1/17(日)	午後	南部すこやか福祉センター
	6/13(土)	午前	北部すこやか福祉センター		9/13(日)	午後	南部すこやか福祉センター		1/23(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター
	6/13(土)	午後	北部すこやか福祉センター		9/26(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター		2/6(土)	午後	中部すこやか福祉センター
	6/17(水)	午後	中部すこやか福祉センター		10/3(土)	午後	中部すこやか福祉センター		2/13(土)	午後	北部すこやか福祉センター
	6/27(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター		10/8(木)	午後	南部すこやか福祉センター		2/27(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター
	6/27(土)	午後	鷺宮すこやか福祉センター		10/10(土)	午後	北部すこやか福祉センター		3/5(土)	午前	南部すこやか福祉センター
	7/4(土)	午後	中部すこやか福祉センター		10/24(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター		3/5(土)	午後	南部すこやか福祉センター
	7/11(土)	午前	南部すこやか福祉センター		10/24(土)	午後	鷺宮すこやか福祉センター		3/12(土)	午後	北部すこやか福祉センター
	7/11(土)	午後	南部すこやか福祉センター		11/7(土)	午前	南部すこやか福祉センター		3/16(水)	午後	中部すこやか福祉センター
	7/14(火)	午前	北部すこやか福祉センター		11/7(土)	午後	南部すこやか福祉センター		3/19(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター
7/25(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	11/14(土)	午後	北部すこやか福祉センター						
				11/18(水)	午後	中部すこやか福祉センター					
				11/28(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター					

★実施時間： 午前の部 9:30～12:00
午後の部 13:45～16:15

お友達づくりのためにも、お住まいの住所地を担当する
すこやか福祉センターでのご参加をおすすめします。

〈中野区の担当〉 南部すこやか福祉センター 電話3380-5551 北部すこやか福祉センター 電話3388-0240
中部すこやか福祉センター 電話3367-7788 鷺宮すこやか福祉センター 電話3336-7111

(会場の地図は裏面をご覧ください)