

H27年

3・4月 鷺宮すこやか子育てだより



発行 鷺宮すこやか福祉センター

中野若鷺宮3-58-15

電話 3336-7111 FAX3336-7134

saginomiyaikiikea@city.tokyo-nakano.lg.jp

★平成27年2月末に移転しました。

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

鷺宮すこやか福祉センターが移転しました。

平成27年2月下旬に移転しました。新住所 中野区若宮3-58-10 電話番号 3336-7111

予防接種予診票発行・乳幼児健診・母子手帳交付、子育てサービスのご案内・お子さんと子育てに関する相談・子育てひろば・各種福祉サービスの申請援助、受付、取次等を行います。★詳細はお問い合わせください。

平成27年2月16日をもって、鷺宮児童館の月曜日の子育てひろば・鷺宮児童館INあかちゃんグループは終了し、3月2日より新たな鷺宮すこやか福祉センターにて子育てひろばをおこないます。

NEW

あかちゃん集まれ

鷺宮すこやか子育てひろば



平成27年3月2日から、新たな鷺宮すこやか福祉センターで「すこやか子育てひろば」をはじめます。

日時 毎週月曜日 10時から16時半 (祝日・年末年始はお休み)

会場 鷺宮すこやか福祉センター 2階 多目的室

住所 中野区若宮3-58-10

子育てで不安な事や、離乳食の事、遊ばせ方などを育児アドバイザーとおしゃべりしています。第3月曜日には、身体測定もおこないます。

《身体測定》 3月16日 4月20日

※3月9日(月曜日)午後は、講座実施のため、午後の子育てひろばはお休みします。



地域育児相談会

中野区在住の方優先

マドレボニータ

産後のママの
体とこころのセルフケア講座

- 日時 3月9日(月) 14:15～15:45
- 会場 鷺宮すこやか福祉センター
- 講師 吉田紫磨子氏
- マドレボニータ認定セルフケアインストラクター
- 対象 生後2か月から生後210日までのあかちゃんとママ 20組 (兄妹の一時保育あり 定員8名)
- 申込み 鷺宮すこやか福祉センターにて申込み受付中。定員になり次第締め切ります。
- 電話番号 03-3336-7111

子育ての相談



初めての子育ては、不安や、ストレスを感じる時もあると思います。子どもがぐずったり泣いたり、かんしゃくを起こしたり…。それも成長のひとつです。そんな生活の経験から、少しずつその子なりのペースで成長しています。児童館を巡回している育児アドバイザーが、子育ての相談もおこなっています。

また、鷺宮すこやか福祉センターでは、子育てに関する疑問や不安、子どもの発達や健康、友達関係など、さまざまな相談をお受けしています。お気軽に、鷺宮すこやか福祉センターにお電話ください。



いってみようよ じどうかん!

★詳細は、各児童館にお問い合わせください。

巡回育児相談
 育児アドバイザーが、各児童館を巡回し、子育て相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。
 時間 10:30~12:00

大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261 『わんぱくキッズ』 火・金曜日 11:00~11:30

地域のみなさんによる英語あそびや読み聞かせなどを予定しています。お子さんの月齢は問いません。いつから参加しても大丈夫です。詳しくはホームページをご覧ください。

(プログラムの例)

3月10日(火)金藤さんのMom's Apple English

3月13日(金)大和朗読の会のおはなし会

★わんぱくキッズは3月13日で冬期が終わります。

4月17日(金)から春期がスタートします。

〇らっこキッズルーム(乳幼児親子専用ルーム)では飲食ができます。

〇ホールは広くて、午前は、おもちゃがたくさん出ています。ただし土曜日と小学校春休み期間中(3月26日~4月5日)は、小学生も利用しますので、11:00~12:00が乳幼児親子専用の時間になります

★巡回育児相談 3月10日(火) 4月21日(火)

大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』 水・金曜日 11:00~11:30

3月6日(金)「手形をとろう」

3月13日(金)「お楽しみ会」

☆ポヨヨン・キッズは3月13日(金)が今年度最終日になります。☆春休み期間(3/26~4/5)以外の午前中はホールでのびのびと過ごせます。乳幼児親子専用ルームの「ひよこルーム」もどうぞご利用ください。気軽に読める育児漫画や育児雑誌の新刊を多数取り揃えました。

★春期は、4月17日(金)からスタートします。

★巡回育児相談 3月4日(水) 4月15日(水)

若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

『みんなともだち』 水・金曜日 10:30~11:30

★冬期は1月9日(金)~3月13日(金)

★3月13日(金)『おたのしみ会』

みんなでお子さんの成長をお祝いし楽しみましょう!今年度最後になります。

★新年度は、4月15日(水)から始まります。

★乳幼児室「みんなともだちルーム」は、いつでもご利用になれます。

★巡回育児相談 3月3日(火) 4月14日(火)

鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

『ひまわりキッズ』 火~金曜日 11:30~11:45

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者

3月4日(水)セルフメンテナンス

3月12日(木)カフェ

3月17日(火)音あそび広場

3月20日(金)ひまわりキッズ終了

※平成27年度ひまわりキッズは4月21日(火)がスタートです。

★巡回育児相談 3月18日(水) 4月28日(火)

西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』 水・金曜日 10:30~11:30

★3月13日(金)『春の会』

元気に大きくなった子どもたち、がんばったママたちののびのびキッズでの最後の思い出を一緒に作りましょう。

★4月15日(水)から春期スタートします。

★巡回育児相談 3月17日(火) 4月22日(水)

かみさぎ児童館 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

ちびっこタイム(水)(金) 11:15~11:45

・みんなで体操をしたり、季節の行事やパネルシアターなどのお楽しみを用意しています。

たいそうタイム(火)(木) 11:45~12:00

・『たいそう』のみ実施します。

*3月13日(金)で今年度の「ちびっこタイム」「たいそうタイム」は終了です。その後はホール・ほっとルームは今まで通り利用できますが、小学校の春休み期間中のホールは、小学生優先となります。

☆新年度のちびっこタイムは、4月14日(火)からスタート火曜~金曜まで毎日「ちびっこタイム」をおこないます。時間は11:30~12:00です。

★巡回育児相談 3月11日(水) 4月23日(木)

キッズ・プラザ武蔵台 乳幼児親子の居場所

上鷺宮 5-1-1 3970-0440 毎週月曜日・火曜日 午前10時45分から12時。

遊べる日は、3月2日(月)、3日(火)、9日(月)、10日(火)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、4月20日(月)、21日(火)、27日(月)、28日(火)の午前10時45分から12時。

★校門ではなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道の歩道橋の近く)からインターホンを押して入ってください。駐輪場は、ありません。自転車には乗って来ないでください。

※学校の春休み期間、祝日、年末年始はご利用できません。