

# 5.6月号

# 鷺宮すこやか子育てだより

中野区鷺宮3-18-15

電話3336-7111 FAX3336-7134

saginomiyatiikikea@city.tokyo-nakano.lg.jp

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

鷺宮すこやか福祉センター地域子ども家庭支援担当では2ヶ月に1回程度、子育て支援に関するおたよりを発行していきます。

すこやか福祉センターは、子どもと家庭の地域の総合窓口として、子育てサービスの提供をおこなっています。下記以外にも、認証保育所保護者補助、私立幼稚園等保護者補助、子ども手当、児童育成手当など、子育てサービスの取り次ぎもおこなっています。お問い合わせください。

## 子育てサービス申請



	サービス内容	持ってきていただくもの *その他	
妊娠・出産	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付</li> <li>母と子の健康バック配布</li> <li>他県から転入された妊婦さんの健診受診票等の発行</li> <li>妊娠高血圧症候群等の医療助成</li> <li>保健指導票発行</li> <li>里帰り妊婦健診還付請求 ほか。</li> </ul>	妊娠届には、診察を受けた病院名、住所がわかるものが必要です *その他、手続きに必要なものについてはお問い合わせください。	
子ども医療	子ども医療助成 子ども医療助成 任意予防接種費用助成の還付 (おたふく・みずぼうそう) 小児慢性疾患医療助成・大気汚染医療助成 養育医療助成 など	健康保険証 母子手帳 *接種年齢等、詳しくは、お問い合わせください *請求期限があります。詳しくは、お問い合わせください *詳しくは、お問い合わせください	
子育てサービス	乳幼児緊急一時保育 学童緊急一時保育 子どもショートステイ トワイライトステイ	保護者の方が、入院などで、日中、夜間にお子さんのお世話ができない場合、お子さんをお預かりします。	*詳しくは、お問い合わせください。 
	乳幼児一時保育 	保護者の方が、育児疲れや就職活動などで、日中お子さんのお世話ができない時に保育園でお子さんをお預かりします。私立保育園で実施している一時保育は、直接園へお問い合わせください。	*事前登録が必要です。
	育児支援ヘルパー派遣	産前・産後の時期に家事、育児のお手伝いをします。	*事前に登録が必要です
	病後保育・休日保育 年末保育	保護者が就労などでお子さんの保育ができない時、指定の保育園でお預かりします。	*事前に登録、申込みが必要です。

## 離乳食講習会

(初期 中期 5～8ヶ月頃)

◆6月21日(火) 13時半～15時半

赤ちゃんの発育やペースにあわせ楽しく離乳食を始めましょう。

赤ちゃんと一緒に参加できます。

お申込み、お待ちしております。

◆会場 鷺宮すこやか福祉センター

◆電話 3336-7111



## センター両親学級

★申し込みが必要です。(申し込み多数の場合は抽選です)

日時 6月5日(日)

午前の部9:30～11:40 又は 午後の部1:45～3:55

会場 若宮児童館

申し込み期間、5月16日～5月26日

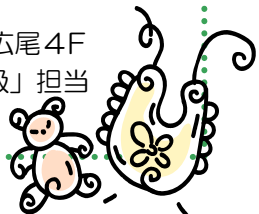
①住所②両親の名前・年齢③電話番号④出産予定日⑤希望日・時間・開催場所を書いて封書にて下記にお申し込みください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒150-0012 渋谷区広尾1-10-5 テック広尾4F

(株)ポピンズコーポレーション 「中野区両親学級」担当

電話 03-3447-5826





**大和児童館** 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』

火・金曜日 11:00~11:30

**大和朗読の会**

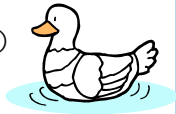
読み聞かせ 5/27(金) 6/24(金)

折り紙 5/13(金) 6/10(金)

**岡先生のわらべうたあそび**

5/17(火) 6/7(火) 21(火)

**起震車体験** 5/20(金)



★巡回育児相談 5月17日 6月10日  
10時半~12時

**若宮児童館** 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

★乳幼児親子事業「みんなともだち」

毎週水・金曜日 11:00~11:40 登録は随時受付

5/13(金) 18(水) お友だちをつくっちゃおうゲーム

5/27(金) つくろうタイム

6/3(金) しみちゃんのパネルシアタータイム

6/10(金) 食育講座 「栄養士さんのお話」

など、お友だちを作ったり、楽しく遊ぶプログラムを用意しています。

\*くわしくは「みんなともだち通信」をご覧ください。

★巡回育児相談 5月13日 6月17日  
10時半~12時

**西中野児童館** 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』 水・金曜日 10:30~11:30

5/13日(金)「遠足(银杏稲荷公園)」

児童館の近くにある公園で遊びましょう。10:30

に現地集合。場所がわからない方は10:20に職員

と一緒に行きましょう。\*雨天の場合は中止、児童館

内で遊びます。

6/1(水)「なわあそび」

大きな縄やりボンで遊んでみよう!

★巡回育児相談 5月24日 6月7日  
10時半~12時

**大和西児童館** 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』 水・金曜日 11:00~11:30

5/11(水) 13(金) 18(水) みんなであそぼう

5/20(金) 6/17(金) おはなし会

6/8(水) しゃぼんだまあそび

6/10(金) ※リユース マーケット

※いらなくなった子どもの夏服やおもちゃを当日児童館に持参し必要な方に貰っていただきましょう。

お金は必要ありません。

6/24(金) 29(水) セタ会準備



★巡回育児相談 5月20日 6月15日  
10時半~12時

**鷺宮児童館** 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

「ひまわりキッズ」火~金曜日になります。

一人ではなく、みんなで子育てしませんか。

~子育てが楽しくなるように~

\*火・木 AM11:50~12:00(体操タイム)

\*水・金 AM11:00~11:30

\*5/25(水) 運動会ごっこ

6/22(水)「おはなしクレヨン」のおはなし会

「ここにこルーム」では12時~1時までの間に、食事ができます。児童館にぜひ一度おでかけください。



★巡回育児相談 5月25日 6月29日  
10時半~12時

**かみさぎ児童館** 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

『ちびっこタイム』水曜日・金曜日 11:00~11:45

5/6(金)、20(金)、6/1(水)、17(金)

ボランティアグループ「くまちゃんず」絵本の読み聞かせ

6/3(金) ちびっこタイムスペシャル「歯のはなし」

~歯科衛生士さんをかこんで~

6/24(金) ちびっこタイムスペシャル「乳幼児の救急法」

~野方消防署より~

\*お天気のよい日は、お庭で砂遊びなどしたいと思います。

親子で楽しく遊びましょう。

★巡回育児相談 5月11日 6月24日

10時半~12時

**あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館**

初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、あそびせ  
方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしていま  
す。また、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 3337-8430

《日時》 毎週月曜日 10時~17時

ランチタイム 12時~13時(祝日、年末年始はお休み)

《プログラム》

\*身体測定 5月16日 6月20日

\*誕生日会 5月23日 6月27日



## キッズ・プラザ武蔵台 乳幼児親子の居場所情報

武蔵台小学校の一角に、遊び場『キッズ・プラザ武蔵台』ができました。小学生専用の施設ですが、教育活動に支障が無い範囲で、乳幼児親子が遊ぶ許可を、武蔵台小学校からいただきました。

当面は、毎週火曜日の午前10時45分から12時まで。校門ではなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道側の歩道橋の近く)からインターホンを押して入ってください。駐輪場は、ありません。自転車には乗って来ないでください。