

鷺宮

鷺宮地域子ども家庭支援センターおたより 2010年 11, 12月号

地域子ども家庭支援センター

中野区鷺宮3-18-15 鷺宮保健福祉センター内

住所 鷺宮3-18-15

電話3337-8450 FAX3330-1340

saginomiyatikikodomo@city.tokyo-nakano.lg.jp

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

*12月29日～1月3日はお休みです



あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館



【子育てひろば】

- ◆月曜日、児童館はお休みですが、鷺宮地域子ども家庭支援センターが、乳幼児親子の居場所として鷺宮児童館で子育てひろばを実施しています。
- ◆正午～13時はランチタイムです。お弁当を食べるスペースをつくります。ご利用ください。

初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、あそび方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。

また、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13 3337-8430

《日時》 毎週月曜日 10時～17時(祝日、年末年始はお休み)

《プログラム》 手遊び・歌遊びは毎回10時～

11/1 自由遊び 11/8 自由遊び 11/15 身体測定 11/22 乳がんのお話 11/29 自由遊び

12/6 自由遊び 12/13 自由遊び 12/20 身体測定 12/27 自由遊び

心理相談

11月16日(火) 12月21日(火)

①午後1:20～ ②午後3:00～

育児の不安、幼稚園・学校へ行きたくない、親子関係など。心理相談員がお話をお聞きします。気軽に話にきて見ませんか。予約制です。

発達相談

お子さんの発達には個人差があります。でも「落ち着きがない・言葉が遅い・なかなか歩かない…」など発達に不安のある方の相談をお受けします。日程はお問い合わせください。

◆心理相談・発達相談ともに予約制です。鷺宮地域子ども家庭支援センターへ電話ください。



「ご存知ですか？」

今まで、区役所だけで取り扱っていた一時保育や緊急一時保育の利用申請が、地域子ども家庭支援センターでもできるようになりました。他にも、ご利用できる子育てサービスがあります。どうぞお問い合わせください。

- ◆鷺宮地域子ども家庭支援センター(鷺宮保健福祉センター内)
- 住所 鷺宮3-18-15
- 電話 3337-8450

離乳食講習会



- ◆11月9日(火) 13時半～15時半(後期9～12ヶ月頃) 離乳食のレパートリーをふやしましょう。
- ◆12月7日(火) 13時半～15時半(初期～中期 5～8ヶ月頃) 赤ちゃんの発育にあわせ楽しく離乳食を始めましょう。
- ◆会場 鷺宮地域子ども家庭支援センター(鷺宮保健福祉センター内)
- ◆申し込み先 予約制です。鷺宮地域子ども家庭支援センター(鷺宮保健福祉センター内 出産育児担当)
- 電話 3336-7111
- ◆赤ちゃんと一緒に参加できます。



地域育児相談会

- ◆申し込み方法など詳細は、後日チラシでお知らせします。
- ★申込み・問い合わせは、各児童館まで! 中野区内の方優先です

親子で

スキンシップあそび

日時 11月12日(金)
10:30～12:00
会場 西中野児童館
白鷺3-15-5
3339-9826
講師 吉川美智子氏

エクササイズと

コミュニケーションワーク

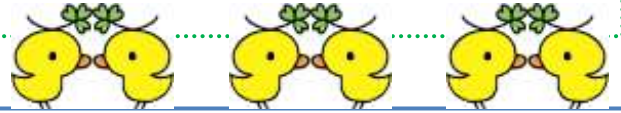
～バランスボールを使って～
日時 12月8日(水)
10:30～12:00
会場 鷺宮児童館
鷺宮3-40-13
3337-8430
講師 マドレボニータ
吉田紫磨子氏



いってみようよ じどうかん!



こんにちは / / 育児アドバイザーの山本です。
4月から、鷺宮児童館を始め各児童館へ訪問し巡回相談をさせていただいています。
ハイハイだったお子さんが、たっち・あんよと成長する姿をお母さんたちと一緒に共有することができ、大変うれしく思っています。これからも離乳食のことや生活リズムのこと、遊ばせ方などおしゃべりする中で育児のヒントを一緒に見つけていきましょう。



若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899
乳幼児親子事業「みんなともだち」
毎週水・金曜日 10:30~11:30 登録は随時受付
11月5日(金)・10日(水)
*新聞紙であそぼう
11月17日(水)・19日(金)
*リズムあそび&クリスマス会の相談
12月3日(金)
*クリスマス会(秋期終了)
お母さんたちで準備をしながら、楽しい会にしましょう。
サンタさんも来るかな!?
冬期スタート 1月19日(水)
◆巡回相談 11月12日・12月14日 10時半~12時



大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261
ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』
火・金曜日 11:00~11:30
11月2日(火) 11時~
*防災訓初期消火と消防車体験。
11月10日(水) 11時~
*本町薬局こやま氏講演会 「薬の使い方」
12月3日(金) 11時~
*おたのしみ会
◆巡回相談 11月16日・12月7日 10時半~12時



鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430
「ひまわりキッズ」水木金曜日 11:00~11:30
11月5日(金)
*なんでも焼き 秋の味覚を炭で焼いてみんなで美味しくいただいてハッピーになりましょう。
11月17日(水)
*白鷺保育園の職員が来館。お楽しみに。
12月3日(金)
*お楽しみ会(秋期のラスト)
持ち寄りの材料で、実だくさん鍋でお昼にしましょう。
☆子どもたちも、ひとまわり大きくなり、いろいろなことで楽しめる秋です。みんなで一緒に子育てしましょう☆
◆巡回相談 11月2日・12月22日 10時半~12時



大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399
『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00~11:30
10:00から開いています!
早めに来てゆっくり場所に慣れましょう!
11月10日(水) 巡回相談
19日(金) お話し会、クリスマス飾り作り
12月 1日(水) 巡回相談
12月 3日(金) 冬のお楽しみ会 集合10:30
◆巡回相談 11月10日・12月1日 10時半~12時



西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826
『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30~11:30
11月12日(金)
*地域育児相談会「親子でスキンシップあそび」
講師: 吉川美智子氏
詳しくはチラシをご覧ください。
12月10日(金)
*お楽しみ会 今年もみんなで楽しく過ごしましょう。
恒例のサンタさんも登場するよ!
◆巡回相談 11月17日・12月8日 10時半~12時



かみさぎ児童館 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074
『ちびっこひろば』水曜日・金曜日 11:00~11:45
11月5日(金) パネルシアターを観よう!
11月10日(水) パネルシアターを作ろう!
11月12日(金) 17日(水)
*クリスマス会のアイデアを出し合おう
11月19日(金) 24日(水) 26日(金) 12月1日(水)
*クリスマス会準備
12月3日(金) クリスマス会
◆くまちゃんタイム(よみきかせ) 11月12日・24日
◆巡回相談 11月24日・12月15日 10時半~12時
*12月10日午後~11日は、
行事のため《ほっとルーム》は使えません*



武蔵台児童館 上鷺宮 5-26-20 ☎3970-0440
『たんぼひろば』
火~金は、お昼も遊べます。土曜日は12時まで
(火~金 12時~1時30分、2階でお昼を食べられます)
午後の利用については、曜日によって移動児童館になりますので、お問い合わせください。
◆巡回相談 11月19日・12月10日(金)
10:30~12:00です。

