

# 鷺宮地域子ども家庭支援センター 2月3月

中野区鷺宮3-40-13 (鷺宮児童館内)  
 電話 3337-8450 FAX 3337-8429  
 saginomiyatiikikodomo@city.tokyo-nakano.lg.jp

**開館時間**  
 月曜日～金曜日 10:00～18:00  
 土曜日 9:00～17:00  
 学校休業日 9:00～17:00  
 (日曜日、祝日、休日はお休み)  
**\* 2月1日は子育て広場はお休み**

## 鷺宮児童館に戻りました

鷺宮児童館耐震改修工事ではみなさまにご迷惑をおかけしています。2月から、工事中ではありますが、鷺宮児童館へ戻りました。1階と庭は工事のため、使用できませんのでご注意ください。

3月中旬には耐震改修工事も終わり、きれいになった児童館で遊ぶことができます。

\* 子育てサービスの申請や取次ぎ、相談等は2階図書室にて開設時間内はいつでも受け付けています。

\* 子育て広場の活動は10時～正午まで、2階鷺宮学童クラブを借りて行います。

\* 詳しくは直接お電話で問い合わせください  
 \* 電話番号 3337-8450 \*



すこやか子育て講座 子育て支援交流会

## 地域でつながる 子育ての“わ”

日時 2月19日(金) 11:00～  
 場所 鷺宮地域子ども家庭支援センター

子育てに関するおしゃべりやゲームを通じて、子育て先輩たちと顔見知りになりませんか？

## 発達相談 2月22日(月) 3月8日(月) 10:00～12:00

視線が合わない、言葉の遅れ、運動発達がゆっくりめなど、お子さんの発達に不安のある方の相談をお受けします。予約制。無料。鷺宮地域子ども家庭支援センターへ電話などでお申込みください。

## 専門相談

2月23日(火) 13:20～  
 3月23日(火) 13:20～ 15:00～

子育てに関する様々な悩み相談を、心理相談員がお受けします。幼稚園に行きたがらない、急に泣くこと増えたなど、ちょっとした子どもの様子などで不安を感じた時、お気軽にご相談ください。予約制。無料。

鷺宮地域子ども家庭支援センターへ  
 電話などでお申込みください。



## 離乳食講習会

鷺宮保健福祉センターでおこなう、離乳食講習会をご紹介します。

楽しく、無理なく、離乳食を進めていけるように保護者の方が試食を通じて味付けや、やわらかさを体験できます。どうぞ赤ちゃんと一緒にご参加ください。

申し込みは、前日までに鷺宮保健福祉センターへ！

電話番号 3336-7111

初期中期 2月25日(木) 午後1時30分～  
 後期 3月12日(金) 午後1時30分～

詳しくは、鷺宮保健福祉センターへ  
 お問い合わせください



## あかちゃんグループ



2月 8日(月) おしゃべり広場  
 2月15日(月) 身体測定  
 3月 1日(月) おしゃべり広場  
 3月15日(月) 身体測定  
 鷺宮児童館2階 学童クラブ室  
 時間 10時半～12時。

\* 会場が違うのでお気を付けてください

## 地域育児相談会

申込み・問い合わせは、各児童館まで！  
 中野区内の方優先です

### 親子ふれあい体操講座 ゆらゆらリズムあそび

日時 2月5日(金) 10:30～11:45  
 会場 武蔵台児童館  
 住所 上鷺宮5-26-20  
 講師：高山 ひふみ先生  
 申込み受け付け 1月20日10時～ 先着20名  
 一時保育なし、親子で一緒に楽しめます。  
 受付 武蔵台児童館  
 電話 3970-0440

### 親子のびのび元気体操

参加者みんなが元気になる親子体操です。おこさんと一緒に楽しむ体操の他ママたちのリフレッシュタイムもあります。  
 日時 2月19日(金) 10:30～11:30  
 会場 西中野児童館  
 住所 白鷺3-15-5  
 講師 野口 栄子氏  
 (マタニティーアフターピクスインストラクター)  
 申し込み受付 2月5日 10時～ 先着25組  
 西中野児童館 電話 3339-9826

### 虫歯なんてこわくない!

日時 3月16日(火) 10:30～11:30  
 会場 鷺宮児童館  
 住所 鷺宮3-40-13  
 講師 大野木明子氏  
 申し込み 3月2日10時～  
 定員 20名  
 一時保育なし  
 親子で一緒に参加できます





# いってみようよ じどうかん!



節分やひなまつりという季節の行事も子どもと一緒にだと楽しいですね。

お子さんと一緒に鬼のお面を作ったりお雛さまを飾ったり、記念撮影をするなど、年齢に合った楽しみ方を見つけて思い出作りをしてみませんか。



大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』  
火・金曜日 11:00~11:30

2月 2日(火) 節分とわらべうたあそび、  
16日(火) わらべうたあそび

大和朗読の会の方の絵本、紙芝居  
2月 12日(火) 26日(火)

3月 2日(火) わらべうたあそびとひなまつり  
5日(金) 春のお楽しみ会

(大きくなった子どもたちをみんなで祝いましょう)

若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

「みんなともだち」毎週水・金曜日 10:30~11:30  
\*登録は随時受付中

\*2月24日(水)「親子で楽しく お口の健康」  
鷺宮保健福祉センターより歯科衛生士さんが来てくれます。クイズと、お口の機能や咀嚼力チェックなど楽しみながら学びましょう

\*3月5日(金)「おたのしみ会」~冬期終了  
2月中旬から会に向け準備をしたり、手形を取ったりします。

\*くわしくは「みんなともだち通信」をご覧ください。  
「みんなともだちルーム」(乳幼児ほっとルーム)  
日差しでポカポカのお部屋で、親子やお友達と遊びませんか? 利用時間等についてはお問い合わせください。

大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00~11:30

寒さに負けず、みんなであそぼう!!  
2月5日(金) 17日(水) 巡回相談

3月17日(水) 巡回相談  
2月3日 節分豆まき会

3月19日 おひなさま作り&おはなし会  
3月3日 春のお楽しみ会



鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

\*耐震改修工事のため児童館1階では遊べません。  
乳幼児親子の活動は、  
2階鷺宮学童クラブ室で実施します。

\*子育てひろば 10時~12時(火~金)  
\*ひまわりキッズ 水木金の11:00~11:30  
午後は利用できません。

\*工事期間中は、裏手の階段をご利用ください。  
\*ランチタイムは火~金 12時~13時図書室でどうぞ。  
\*詳しくはお問い合わせください。

西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30~11:30

自由遊び・体操・みんな遊び・スキンシップ遊び・手遊び・  
パネルシアターなど皆さん遊びにきてくださいね。

おもな行事  
2月10日(水) からだを動かそうアスレチックパート2  
2月17日(水) さかなつりごっこ

3月 5日(金) 春の会  
\*幼稚園に行くお友だちのお祝いとみんなの1年の成長を喜び楽しむ会です。  
\*のびのびキッズは3月5日で終了します。  
\*来年度は4月21日から始まります。

かみさぎ児童館 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

『ちびっこひろば』水曜日・金曜日 11:00~11:45

2月 3日 節分ごっこ  
17日 やきいも会  
19日 小麦粉粘土を作ろう

3月 3日 ひなまつり  
5日 手形スタンプ

\*くまちゃんの日(絵本のよみかかせ)  
2月5日・26日



武蔵台児童館 上鷺宮 5-26-20 ☎3970-0440

『たんぼぼタイム』火曜日~金曜日 11:30~12:00  
12時~1時30分 2階でお昼を食べることができます。

2月23日(火)~26日(金)「おひなさまをおろう」  
全日、同じものをおります。

3月17日(水) 11時~12時「お楽しみ会」  
\* 詳細についてはお問い合わせください。



## 巡回相談



育児アドバイザーが各児童館を訪問し相談をお受けします。基本的には午前中で、時間は各館にお問い合わせください



2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2 武蔵台	3 西中野	4	5 大和西	6		1 鷺宮	2	3 武蔵台	4	5 西中野	6
7	8 鷺宮	9 かみさぎ	10 若宮	11	12 西中野	14	7	8	9 大和	10 かみさぎ	11	12 若宮	14
14	15 鷺宮	16 武蔵台	17 大和西	18	19 大和	20	14	15 鷺宮	16 武蔵台	17 大和西	18	19 大和	20
21	22	23 かみさぎ	24	25	26	27	21	22	23 鷺宮	24	25	26	27
28							28	29	30	31			