

4月号

平成21年4月1日発行

NO. 274

あおぞら

鷺宮高齢者福祉センター

〒165-0033

中野区若宮

3-58-10

☎ 3310-1171

FAX 3310-1172

センター事業説明会と登録受付について

[平成21年度センター事業]

- | | |
|------------|--------------|
| 1. あおぞらクラブ | (定員30名) |
| 2. サンサン体操 | (定員30名) |
| 3. ゲンキ体操 | (前期・後期 各30名) |
| 4. アロマテラピー | (定員20名) |
| 5. やさしい折り紙 | (定員20名) |

- ※体操については1つのみの登録とし、重複申込みはできません。
- ※電話での申し込みは受け付けません。

説明会日時

4月2日(木) 午後1時半～2時半

場 所：2階教養娛樂室

受付開始



4月8日(水) 午前10時から
受付は2階 教養娛樂室にて

今年度おすすめ企画！どなたでもご参加いただけます。

文化講座 「詩を楽しむ」(全8回)
第1回 芭蕉～人生と詩～

4月9日(木) 午前10時～12時

場 所：3階 集会室

講 師：菊田 守 氏

(日本現代詩人会・元会長)



◇センターとみなさんをつなぐ◇

利用者懇談会



日時：4月20日(月)午後1時30分～

場 所：2階 教養娛樂室

内 容：21年度センター事業運営ほか
職員紹介



職員異動

☆お世話になりました。☆

山内 雅代：法人事務局へ

鈴木 康司：文京くすのきの郷へ

高柳 将樹：山吹の里へ

北村 貞子：退職

4月からの新メンバー紹介！

よろしくお願いします。

センター長：田中 道子

[鷺宮地域包括支援センター]

◇主任ケアマネージャー：布施 絹枝

◇ケアマネージャー：田口 佐智子

[鷺宮高齢者福祉センター]

◇生活相談員：水島 正也

高齢者福祉センターを利用するときは、「利用証」が必要です。初めて利用される方は「利用証」を発行します。中野区在住の60歳以上の方で、生年月日等を証明できるものをご持参の上、利用登録をしてください。「利用証」記載事項に変更のある方は職員までご連絡ください。

※区外の方は、原則としてセンターをご利用になることは出来ません。

平成21年 4月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
*土曜日の浴室の利用はできません。 *各行事・講座などの内容については表面をご覧ください。			1	2 グラウンドゴルフ	3	4
				事業説明会		
5	6	7	8 事業申込み	9 グラウンドゴルフ 詩を楽しむ やさしい折り紙	10	11
12	13	14	15 サンサン体操 あおぞらクラブ ゲンキ体操	16 グラウンドゴルフ 三療サービス (全日)	17	18
19	20 利用者懇談会	21	22 ゲンキ体操	23 グラウンドゴルフ カラオケ教室	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30 グラウンドゴルフ		

センター事業	サンサン体操	◇第3 (水)	午前9時45分～10時45分	2階 教養娯楽室	《登録制》	
	あおぞらクラブ	◇第3 (水)	午前11時～12時	2階 教養娯楽室	《登録制》	
	ゲンキ体操	◇第3・4 (水)	午後1時半～2時半	2階 教養娯楽室	《登録制》	
	やさしい折り紙	◇第2 (木)	午後1時半～3時	3階 集会室	《登録制》	
		今月の課題は「五月」です。材料費:120円 折り紙・ボンド・つまようじ・はさみ・ピンセットをご持参下さい。 *4月は体験でどなたでもご参加いただけます。				
	アロマテラピー	今月はお休みです。				
	グラウンドゴルフ	◇第1・2・3・4・5 (木)	午前9時半～11時	双鷲公園	雨天中止	
	カラオケ教室	◇第4 (木)	午前10時～11時半	2階 教養娯楽室		
	課題曲「風の宿」 復習曲「津軽慕情」					
文化講座 詩を楽しむ	◇第2 (木)	午前10時～12時	3階 集会室			
	今月のテーマは「芭蕉…人生と詩」です。					

施設提供	◎舞台演芸 2階教養娛樂室	◇(金)	午前9時～11時半	入浴	◇(月)～(金) 午後1時～4時 受付は午前9時～午後3時半
	◎マージャン 3階集会室	◇(月)	午前9時～正午	家族浴	◇(火)・(木) 午後1時～2時 (登録制)
	◎囲碁・将棋 3階集会室	◇(月)	午後1時～4時半	三療サービス (はり・灸・マッサージ)	◇第3 (木) 午前9時半～ (来館受付:9時、電話受付:9時半) (1回:900円) (登録制) 初めてご利用の方は健康相談室まで。
	◎卓球 2階機能訓練室	◇(火)	午後1時～4時半		
相談	健康相談	◇(火)・(水)・(木)	午前9時～午後4時	1階健康相談室	
	生活相談	◇随時お受けします。			1階事務室